

ШКОЛА _____

МЕСТО _____

Школска _____ година

ПЛАН РАДА
за
ФИЗИКО ВАСПИТАЊЕ

Наставник

ПЛАН ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА У ОСНОВНОЈ ШКОЛИ

ОРГАНИЗАЦИОНИ ОБЛИЦИ РАДА	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	С а д р ж а ј и
1.Час физичког васпитања	3	3	3	3	3	3	3	3	Обавезни су за све ученике и изводи се према наставном програму
1.2.Физичко васпитање-изабрани спорт				1	1	1	1		
2 Корективно - педагошки рад	Организује се за ученике који, услед ослабљеног здравља и смањених физичких способности, не могу да прате обавезни програм, као и за ученике са лошим држањем тела								Обавља се у сарадњи са здравственом службом према индивидуалном програму за сваког ученика
3. Слободне активности	За ученике од првог до осмог разреда, који показују интерес да увећају своје способности и који се спроводи за сваку интересну групу (кроз секције или школско друштво)								На основу посебног програма у овој области
4. Излет	За ученике првог и другог разреда два пута годишње								Пешачење, оријентација и игре у природи
5. Крос	За ученике од I до VIII разреда два пута годишње								Трчање у природи на стази утврђене дужине
6. Логоровање	Организује се за ученике старијег узраста у трајању од најмање седам дана за време летњег распуста								Обука пливања, спасавања утопљеника, излетништво, веслање, оријентационе игре
7. Зимовање	Организује се за ученике старијег узраста у трајању од најмање седам дана за време зимског распуста								Обука смучања, клизања, краћи излети на смучкама или санкама
8. Курсни облици	Организује се за ученике нижих разреда уз стручну помоћ наставника								Обука пливача, скијача и вежби на тлу и справама
8.1.Обавезан стручно-инструктивни рад: - Пливање	Организује се најмање један курс <i>пливања</i> за ученике од I до IV разреда са 12 часова од укупног фонда часова уз помоћ наставника.								Обука пливања и навикавања на воду. Изводи наставник или инструктор
- Вежбе на тлу и справама	Организује се за ученике од I до IV разреда за планирани циклус из вежби на тлу и справама уз помоћ наставника .								Обука скијања или клизања
8.2. Смучање	Организује се један курс скијања у VI газреду у трајању од најмање седам дана од укупног фонда планираних радних дана								Изводи наставник или инструктор
8.3. Спортска активност од значаја за друштвену средину	Организује се активност од значаја за средину у којој школа живи и ради, а која није обухваћена обавезним програмом; за ученике од III до VIII разреда са највише 12 часова од укупног фонда часова								На основу посебног програма које Према обавезном наставном програму
9. Школска и друга такмичења	За све ученике основне школе у ванчасовно време								Обавезна су унутаршколска такмичења из атлетике, гимнастике и једне спортске игре
10. Приредбе и друге друштвене делатности школе на плану физичке културе	Школа организује приредбе и учествује на њима, како би у јавности приказала своја достигнућа на пољу физичког васпитања								

ГЛОБАЛНИ РАСПОРЕД САДРЖАЈА РАДА
(у часовној организацији рада)

САДРЖАЈ РАДА	Р А З Р Е Д			
	V	VI	VII	VIII
	Годишњи фонд часова			
	Број часова			
Уводни час	1	1	1	1
А т л е т и к а				
Вежбе на справама и тлу				
Ритмичка гимнастика				
Тимска игра (рукомет, кошарка, одбојка, фудбал)				
П л и в а њ е *				
Спорт од значаја за друштвену средину**				
Курсни облик, обавезан *** стручно - инструктивни рад (пливање, смучање, вежбе на справама и тлу)				

НАПОМЕНА: У принципу, приликом распореда садржаја по разредима, треба водити рачуна о узрасним карактеристикама ученика, те већи број часова планирати за оне садржаје којима се остварују задаци за ученике конкретног узраста. Тако ће се предност дати атлетици и вежбама на справама и тлу у петом и шестом, а спортским играма у седмом и у осмом разреду. Глобални распоред програмских садржаја по разредима, који се остварује у часовној организацији рада, послужиће наставнику у сачињавању глобалног плана рада по разредима и по циклусима.

* Планира се 10 часова у петом разреду.

** Планира се 12 часова за спорт који није у општем програму а популаран је у средини у којој школа живи и ради.

*** Планирају се часови у разредној настави уколико је наставник ангажован као помоћ учитељима.

ПЛАН РАДА ЗА _____ РАЗРЕД

Број часова: _____

I. ГЛОБАЛНИ ПЛАН РАДА

ОРГАНИЗАЦИОНИ ОБЛИЦИ РАДА	П л а н	Ц и к л у с *			
	Број часова	I	II	III	IV
I. ЧАС ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА					
1. Атлетика					
2. Вежбе на справама и тлу					
3. Ритмичка гимнастика					
4. Тимска игре (рукомет, кошарка, одбојка, фудбал)					
5. Пливање					
6. Скијање	Место: Време:				
7. Спорт од значаја друштвене средине					
8. Стручно-инструктиван рад (пливање, гимнастика у разредној настави)					
II. КРОС (јесењи/ пролећни)	Место: Време:		Место: Време:		
III. СЛОБОДНЕ АКТИВНОСТИ					
IV. КОРЕКТИВНО-ПЕДАГОШКИ РАД					
V. ЛОГОРОВАЊЕ	Место: Време:				
VI. ЗИМОВАЊЕ	Место: Време:				

НАПОМЕНА:

- Под I: уколико је Глобални план за пети разред, планирати један циклус за пливање.
- Под 7: уколико се планира Спорт од значаја за друштвену средину, а да није у обавезном програму, навести назив спорта (планира се 12 часова од укупног фонда часова).
- Под 8: планира се уколико је наставник ангажован као помоћ учитељима у савладавању програма из гимнастике и пливања).

II. ПЛАН РАДА ПО ЦИКЛУСИМА

I (II, III,....) ц и к л у с

Број часова _____

Време : од _____ до _____

ВАСПИТНО - ОБРАЗОВНИ ЗАДАЦИ	СА Д Р Ж А Ј Р А Д А	Број часов а	Ред. бр. часова	МЕТОДСКЕ НАПОМЕНЕ
	ОРГАНИЗАЦИОНИ ОБЛИК РАДА			
	I. ЧАС ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА 1. Тематска област 1 .1. 2. Садржаји у тематској области 2. 3.....			
	II. (Ванчасовне активности)			
	III.....			
			

НАПОМЕНА: Планирати све организационе облике и садржаје рада за конкретан циклус на основу Глобалног распореда.

ПРИМЕР распореда градива у часовној и ванчасовној организацији рада

II. ПЛАН РАДА ПО ЦИКЛУСИМА

I ц и к л у с Број часова: 36

Време : од 1. 09. до 1.11.

ВАСПИТНО - ОБРАЗОВНИ ЗАДАЦИ	САДРЖАЈ РАДА	Број часова	Редни број часова	МЕТОДСКЕ НАПОМЕНЕ
	<p>I. ЧАС ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА</p> <p>1. Уводни час</p> <p>2. Атлетика</p> <p>2. 1. Развијање физичких способности (навести методе и облике рада)</p> <p>2. 2. Трчања</p> <p>2. 2. 1. Техника истрајног трчања - припрема за крос</p> <p>2. 2. 2. Ниски старт - трчање на 60 м</p> <p>2. 3. Скокови</p> <p>2. 3. 1. Скок удаљ</p> <p>2. 3. 2. Скок увис</p> <p>3. Тимска игра</p> <p>•</p> <p>•</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>23</p> <p>13</p> <p>10</p> <p>(6)</p> <p>(4)</p> <p>12</p>	<p>1</p> <p>2 3 4</p> <p>5 6 7</p> <p>8 9</p> <p>10</p> <p>11</p> <p>12</p> <p>13</p> <p>14</p> <p>15</p> <p>16</p> <p>17</p> <p>18</p> <p>19</p> <p>20</p> <p>21</p> <p>22</p> <p>23</p>	
	<p>II. КОРЕКТИВНО-ПЕДАГОШКИ РАД</p>			<p>Навести број недељног фонда часова и врсту деформитета</p>
	<p>III. КРОС</p>		<p>Место:</p> <p>Време:</p>	
	<p>IV. СЛОБОДНЕ АКТИВНОСТИ</p>			<p>Назив, недељни фонд часова</p>
	<p>V. ТАКМИЧЕЊА</p>			<p>Назив, степен такмичења,</p> <p>Место:</p> <p>Време:</p>

ТЕМАТСКА ПРИПРЕМА НАСТАВНИКА

Тематски садржај:

Разред :

Број часова :

Време обраде:

<i>Програмски садржај теме</i>	Број часова у недељном циклусу и редни број реализације	Редни број у годишњем плану рада	Методичко - дидактичке операције
	2 (1. 2.)	н.пр. 24. 25.	
<p>САДРЖАЈ ПРИПРЕМЕ</p> <p>1. ПРИПРЕМЉЕНОСТ ТЕРЕНА, СПРАВА И РЕКВИЗИТА, ДИДАКТИЧКОГ МАТЕРИЈАЛА</p> <p>2. ИНФОРМАЦИЈА О ЗАДАТКУ</p> <p>3. ВЕЖБЕ ЗА УВОЂЕЊЕ УЧЕНИКА У РАД</p> <p>4. САДРЖАЈИ И ОБЛИЦИ РАДА У МЕТОДСКИМ ПОСТУПЦИМА ОБУЧАВАЊА И УВЕЖБАВАЊА</p>			
	2 (3.4.)	27. 28..	

НАПОМЕНА:

Наставник из плана рада за конкретан циклус преузима број часова планираног садржаја - теме (н.пр. кошарка). Садржаји теме планирају се за недељни циклус и наводе се у Програмски садржај теме (н.пр. »основни став, др жаже лопте«). У методичко - дидактичким операцијама, приликом избора вежби, треба водити рачуна о дидактичкој целовитости свих делова часа, односно да сви садржаји буду у функцији учеча главног задатка и то унутар једног и свих узастопних часова наведене теме. Навести облике рада од фронталног ка групним са истим и различитим задацима у диференцираном приступу и са допунским задацима из програма за усавршавање физичких способности. Припремити потребне цртеже, контурограме видео траке и други дидактички материјал.